  
**ESTRATEGIAS DENTRO DEL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA**

Mtra. Dora Emma Reynaga Navarro  
[emma.reynaga@uaslp.mx](mailto:emma.reynaga@uaslp.mx)

1

Plan de Acción Tutorial

Acompañamiento al estudiante en...



- Emocionales
- Psicológicos
- Pedagógicos
- Etc.



Rendimiento Académico





2

### Problemática



Fuente: UNESCO.org



3

### Problemática



- 1) La intensificación de situaciones por la que pasaban los estudiantes y
- 2) La limitante de una atención presencial (o la falta de estrategias de flexibilización de la atención).



4

## Objetivo

- Proporcionar atención y/u orientación psicológica a los estudiantes de la Facultad de Ingeniería, bajo una modalidad a distancia (llamada telefónica o videoconferencia) o presencial (si lo requiera el estudiante).

- Intervención por dos semestres
  - Enero-Junio 2021
  - Agosto-Diciembre 2021



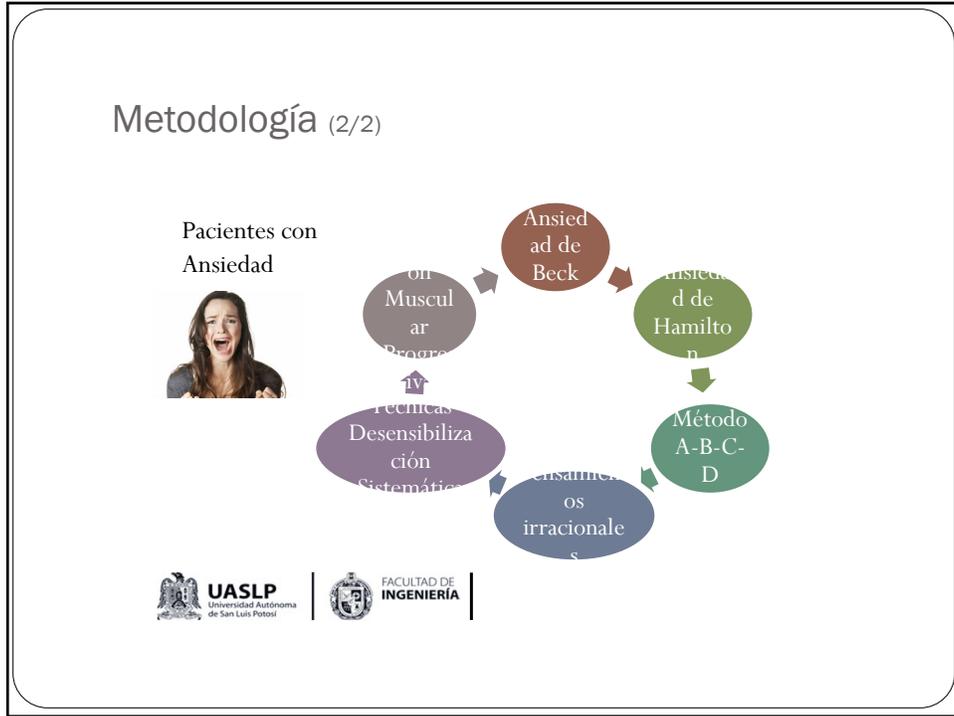
5

## Metodología (1/2)

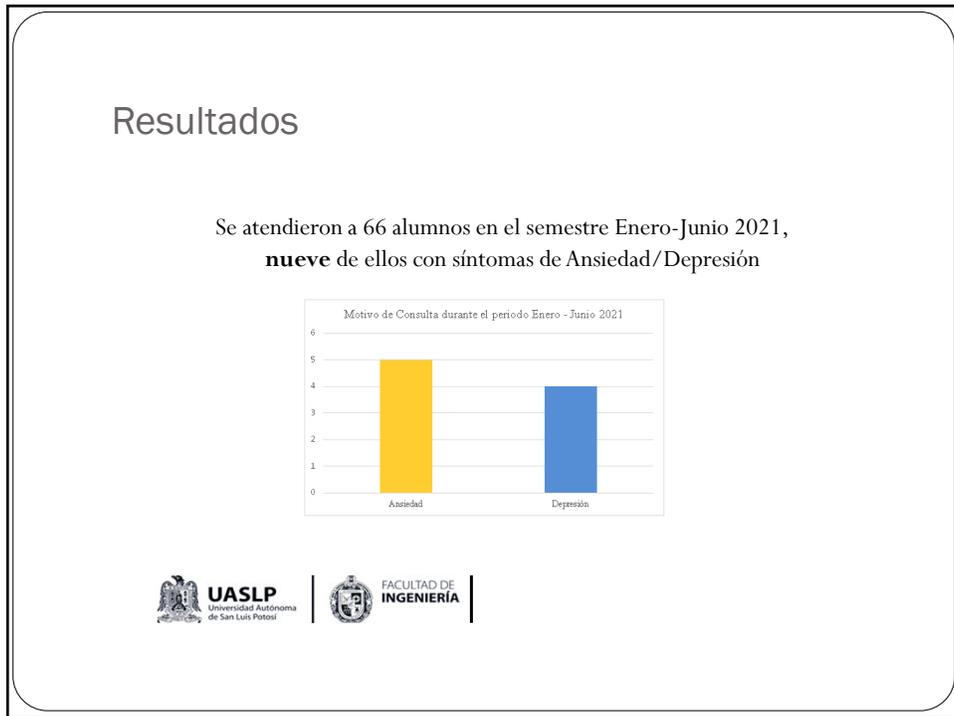
Pacientes con Depresión



6



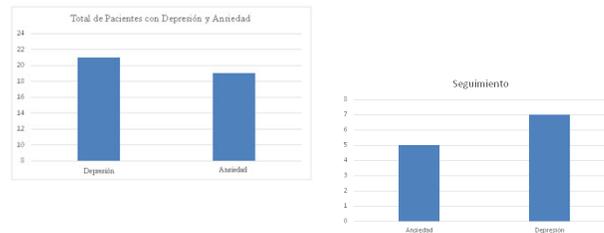
7



8

## Resultados

Se atendieron a 98 alumnos en el semestre Agosto-Diciembre 2021, 40 de ellos con síntomas de Ansiedad/Depresión



9

## Conclusiones

- ❑ La detección temprana influye en el desarrollo de la Ansiedad y Depresión
- ❑ Complementar el Plan de Acción Tutorial con estrategias buscando el equilibrio y bienestar físico-mental del alumno
- ❑ El Departamento de Atención Psicológica de la Facultad de Ingeniería trabaja cada semestre en conjunto con la Facultad de Psicología en atención a los alumnos

**¡GRACIAS!**



10